

Onze werkwijze



Neem contact met ons op

Ontdek ons aanbod aan diensten voor meer energie op de werkvloer!
Neem contact met ons op en vraag naar de mogelijkheden.



Kom in beweging!

Ontdek onze verschillende opties op uw bedrijfslocatie of bij een van onze sportlocaties in De Lier of Naaldwijk.



Ervaar het plezier!

U bent dé leukste werkgever, dus ervaar de vele voordelen van beweging in uw bedrijf. Bekijk onze website of de volledige brochure voor meer informatie.

VVSC
Hoofdstraat 88
2678 CM De Lier

T: 0174-513237

M: 06-41827773 (Maurice van Veldhoven)
E: mauricevanveldhoven@beweginginbedrijf.nl

M: 06 10449797 (Fleur Kuyvenhoven)
E: fleurkuyvenhoven@beweginginbedrijf.nl

Diensten

VVSC is actief bij vele bedrijven in de regio Westland. Weten wat wij voor uw bedrijf kunnen betekenen? Zie hieronder een greep uit onze diensten.

Vitaliteitsprogramma: "Vitaliteit in bedrijf"

✔ **Werkplek screenings**

Een juiste werkhouding is belangrijk om lichamelijke klachten te voorkomen. Op vooraf afgesproken dagdelen komen we bij uw bedrijf langs op locatie om medewerkers te adviseren over de werkplek, werkhouding, en hoe ze optimaal kunnen bewegen, zowel binnen als buiten kantoor. We bieden ergonomische oplossingen voor alle soorten werkplekken, van fysiek zware taken tot kantooromgevingen.

✔ **Health check / PMO**

D.m.v. een health check voeren wij uitgebreide Preventief Medische Onderzoeken uit op uw bedrijfslocatie of bij een van onze locaties. Denk aan cholesterol-, glucose-, bloeddrukmetingen, vetpercentage, BMI en optioneel zelfs fittesten. Op basis van de resultaten ontvangt elke medewerker persoonlijk advies. Een fitte medewerker presteert beter!

✔ **Spreekuren op locatie**

Het kan lastig zijn voor werknemers om buiten werktijden bij de fysiotherapeut langs te gaan. Wij bieden een oplossing door spreekuren op locatie. Medewerkers kunnen langskomen voor screening en beoordeling van klachten, advies of behandeling. Zo is er een vroegtijdige opsporing van lichamelijke klachten en snelle behandeling zodat de medewerker zijn werkzaamheden kan blijven uitvoeren zonder uitval. Daarnaast kunnen leefstijl en sportgerelateerde vragen gesteld worden, want ook bewegen buiten werktijd zorgen voor een vitale medewerker!

✔ **Workshops & presentaties rondom vitaliteit & leefstijl**

Wij bieden diverse presentaties en/of workshops op maat aan. Behoeftte aan informatie op het gebied van leefstijl, beweging, werkhouding, ergonomie op de werkplek, stress, etc.? Op onze eigen energieke wijze brengen wij enthousiasme bij medewerkers. Onze unieke startvoorstelling kan worden ingezet om medewerkers letterlijk en figuurlijk in beweging te brengen. Mogelijke andere onderwerpen zijn: 'Leiderschap in leefstijl', 'Fit en vitaal werken', 'Eet je energiek', en 'Weg met de stress: werk en privé in balans'.

✔ **Sporttrainingen op locatie**

Sporten met collega's na werktijd, klinkt ideaal, toch? Sportfaciliteiten aanbieden als werkgever is een mooie toegevoegde waarde in de tijd van nu. Daarom biedt VVSC diverse trainingsmogelijkheden aan op uw bedrijfslocatie. Deze kunnen ook bij een van onze sportlocaties gegeven worden. Neem contact met ons op en vraag naar de mogelijkheden.



Minder uitval Minder stress Meer werkplezier

Wij helpen MKB-bedrijven en organisaties met vitale & fitte medewerkers.



Onze missie:

Wij geloven dat iedereen die wil presteren, fit en energiek moet zijn. Daarom ondersteunen wij bedrijven om gezondheid en vitaliteit te integreren als strategisch speerpunt.

✓ *Voordelen voor de medewerker*

- ✓ Minder kans op ziekte en verzuim.
- ✓ Meer kracht, stressbestendigheid en uithouding voor uitvoering van taken.
- ✓ Meer plezier, sfeer en teambuilding op het werk.
- ✓ Werken aan uw gezondheid en fitheid op laagdrempelige wijze.

✓ *Voordelen voor de werkgever*

- ✓ Minder kosten voor verzuim en hogere productiviteit.
- ✓ Meer opbrengst door betere werkprestaties.
- ✓ Betere werksfeer en teambuilding.
- ✓ Een positief bedrijfsimago door het aanbieden van secundaire arbeidsvoorwaarde.



Onze aanpak is deskundig,
klantgericht,
energiek en stimulerend.



Wij brengen vitaliteit in je bedrijf!



**(Werk) Plezier
+ Beweging
= Energie**

Meer energie bij de medewerker zorgt
dat uw bedrijf vitaal kan groeien!

Wij zetten ons in voor meer energie en plezier op de werkvloer.

Want energieke en vitale medewerkers zorgen voor:

- ✓ Een betere sfeer, meer betrokkenheid & teambuilding.
- ✓ Meer kracht, stressbestendigheid en uithouding voor uitvoering van taken.
- ✓ Hogere productiviteit.



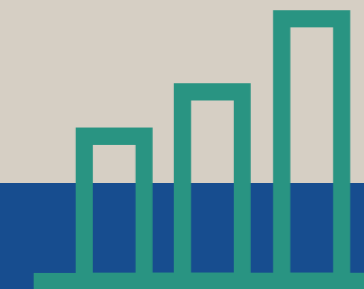
www.beweginginbedrijf.nl

Onze visie:

***Samen werken we aan een gezonde toekomst voor uw bedrijf.
Preventie is het beste medicijn!***

Met een team van uiteenlopende specialismen, meerdere trainingslocaties en een sterk netwerk bieden wij de meest optimale sport- en vitaliteitsprogramma's voor uw organisatie. Van inspirerende workshops over leefstijl, stressmanagement, of een betere werkhouding, ergonomie op de werkplek, alles is gericht op meer energie en vitaliteit.

Wij werken met verschillende partners samen voor de beste kwaliteit en passende mogelijkheden zoals diverse arbodiensten, AdFysio en meer...



Sporten mag, Bewegen moet!
Meerdere trainingslocaties,
professionele begeleiding.

Wij zetten mensen in beweging!

